

CAS SECTION LA GRUYÈRE



Présidente Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08

Adresse du club Case postale 502 - 1630 Bulle

Sites internet <http://www.cas-gruyere.ch>
<http://www.gj-gruyere.ch.vu>

E-mail info@cas-gruyere.ch

Local de la section Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

Rédaction du bulletin Lise Ruffieux
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68
E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch

Photo de couverture Dent de Corjon, photo offerte par Eric Barras

N° 5 mai 2007

Cabane de Bounavaux

Samedi 26 mai à 16h00

**Messe célébrée par l'Abbé Guy Oberson
et chantée par le Groupe Choral Intyamon**

(direction Antoine Pernet)

après l'office :

SOUPE DE CHALET

Fr. 10.-

Animation avec « Les Compagnons du Cor des Alpes »

Afin d'organiser au mieux cette fin d'après-midi, **veuillez vous inscrire auprès de Charly Girard jusqu'au 23 mai** au numéro suivant
026 912 32 77 ou 079 391 35 20

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer.

Le team de Bounavaux

Sommaire

Reflets du comité	3	Groupement jeunesse	13
Cabanes	5	Les courses du mois	19
Expé 07	9	Récits de courses	29

REFLETS DU COMITÉ

Candidats

Della Ricca Nicolas

La Jonchère 49

Scarangella Pauline

La Savignère A

Spycher Fabrice

Impasse de la Source 18

Ournier Jean

Les Ciernes 135

Boudevilliers

Crésuz

Matran

Charmey

Boschung Olivier

Rue du Biffé 7

Prélaz Martine

Champ des Forces 10

Prélaz Daniel

Champ des Forces 10

Prélaz Delphine

Champ des Forces 10

Prélaz Florian

Champ des Forces 10

Prélaz Guillaume

Champ des Forces 10

Broc

Rue

Rue

Rue

Rue

Rue

Admissions

Paréjas Alain

Grand Rue 7

Werro Carmen

Unterdorf 80

Menoud Gaston

Joretta 48

Tercier Christophe

Ruelle de l'Aurore 1

Blanc Didier

La Salla

Bussard Véronique

Ch. Xavier de Poret 19

Bussard Pierre-Henri

Ch. Xavier de Poret 19

Monney-Bussard Agathe

Le Pralet 280

Monney Jacques

Le Pralet 280

Monney Cyril

Le Pralet 280

Monney Alain

Le Pralet 280

Monney Rachel

Le Pralet 280

Castella Françoise

Les Alpettes

Cottier Alexis

Champ Jordan 27

Bulle

Rechtalten

Sâles

Riaz

Echarlens

Bulle

Bulle

Mézières

Mézières

Mézières

Mézières

Mézières

Vaulruz

Riaz

Activités

Date

But

Participants

08.03

Pointe de Vouasson

5

08.03

Cabane Grubenberg

10

10.03

Aiguilles des Angroniettes

8

11.03

Beaufort

8

15.03

Mont Fourchon

23

17-23.03

Semaine clubistique Vanoise

14

17.03

Pigne d'Arolla

8

18.03

Pointe de Vouasson

8

22.03

Moléson

6

24.03

Combin de Boveire

2

25.03

Dent de Morcles

7

25-31.03

Semaine clubistique

7

Vallée de Goms

14

31.03-01.04

Allalin-Strahlhorn

8

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par les décès de:

Jean Pipoz, membre et papa de Raphaël Pipoz; **Anne-Lise Blein**, épouse de Jean-Pierre Blein; **Louis Jaggi**; de **la maman de Gérard et Gaston Spicher**; **Guy Oberson**, papa de Nadia Yerly.

INFO CABANES

Cabane des Clés - samedi 5 mai

Invitation à toutes et à tous à la
soirée d'ouverture du printemps

Au menu

Fondue moitié-moitié ou **Fondue au vacherin**
ou **Macaronis de chalet**

Prix 17.-

par personne, café et thé compris

Renseignements et inscriptions

chez Eric Sudan (tél. 026 915 10 49) et Gilbert Berset (tél. 026 411 34 49)

GARDIENNAGES DU MOIS

Gardiennage des Clés

Mai	5-6	Les responsables
Mai	12-13	Patrick Monney
Mai	19-20	libre
Mai	26-27	Stéphane Vionnet, Marc Risse
Juin	2-3	Benoît Pasquier

Pour les personnes qui souhaitent gardiennier aux Clés, prière de s'adresser à Eric Sudan, tél. 026 915 10 49 ou Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Gardiennage de l'Oberegg

Mai	6	Friedli Jean-Claude - Jullard Claudine
	13	Georgette et Henri Maillard
	20	Bosson Christian- Margueron Gérald-Georges et Roland Demierre
	27	Guisolan Nicole - Magnin Conrad et Colette
Juin	3	Sandoz Edith

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Gardiennage de Bounavaux

Mai	17 - 20	Team Bounavaux
	26 - 28	Team Bounavaux (26 mai : messe et soupe de chalet)
	29 - 31	Candide et Marie-Thérèse Michaud
Juin	1	Candide et Marie-Thérèse Michaud

Week-end : du samedi 10h00 au dimanche 16h00

Semaine : du dimanche 16h00 au samedi 10h00

Gardiennage des Marindes

Mai	Week-end	19-20	Ouverture/Transports Aubonnet Bernard
	Semaine	21-25	libre
	Week-end	26-27	Agnès Limat, Mathilde Auer et Denise Dupasquier
Juin	Semaine	28-01.06	
	Week-end	02-03	André Sciboz

Les clefs sont à prendre chez Antoine Barras (l'appeler au 079 753 61 08)

Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.

Les personnes qui gardiennent la semaine peuvent apporter leurs cartons jusqu'au vendredi 11 mai chez Jean Barras, à Hauteville.

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

**Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations**



Stéphane Piller

1627 Vaulruz

Renseignements

026 913 87 77

RUBRIQUE EXPE 07

Souper de soutien du 9 mars à Riaz : remerciements

Plus de 300 personnes étaient présentes ce vendredi 9 mars pour soutenir notre expé ! Après avoir mangé la fondue, ils ont pu visionner un film retraçant toutes les activités que nous avons déjà réalisées. La soirée s'est terminée tardivement autour du bar dans une excellente ambiance. Un grand MERCI aux parents de Laurence et Michaël Caille de la laiterie de Romanens pour la fondue, à la Banque Raiffeisen pour tout le matériel mis à disposition et à tous les sponsors qui nous soutiennent depuis le début de l'aventure ainsi qu'à toutes les personnes qui sont venues partager ce moment de convivialité avec nous !

Course du 10 et 11 mars au Wildhorn

Samedi

10 h, rendez-vous au stamm. Le p'tit Folly (Jérémy) oublie sa Gore-Tex, c'est d'ailleurs pour ça qu'il est désigné pour écrire le rapport. On se sépare en deux groupes pour la route, le bus d'Alexandre passe par le Jaunpass et le bus OJ par Château-D'Oex à cause de la neige. On se prépare et finalement on est sur les skis vers 11 h 30. Longue montée presque à plat jusqu'au sommet de l'Iffighore, où un petit pique-nique et une superbe descente nous attendent. Effectivement, la neige est bonne et nous emmène jusqu'à l'Iffigsee, d'où nous remontons en direction de la cabane du Wildhorn. Cette dernière montée est pénible, voire éprouvante. Arrivés à la cabane, on s'installe et se réhydrate chacun à sa manière ! Après quelques parties de cartes, la plupart est couchée à 20 h 30.

Dimanche

Réveil à 5 h 45, on se prépare et partons un peu avant 7 h afin de monter avec un bon rythme en direction du sommet. On est les premiers, c'est-à-dire qu'on trace et c'est fatigant, mais on se dit qu'on pourra aussi tracer à la descente... eh ben non ! Un hélico se pose au sommet 20 minutes avant notre arrivée et la descente n'est plus vierge. Voilà le désavantage du Wildhorn ! Arrivés au sommet, on se dépêche de redescendre, car le vent souffle fort. La descente est superbe, la neige de très bonne qualité. On passe par la cabane en descendant et on remet les peaux pour remonter à l'Iffighore. Un immense vent se lève sur le sommet et la crête, mais on trouve quand même un petit coin plus ou moins à l'abri pour pique-niquer. On continue la descente et on arrive tous sains et saufs aux voitures. Encore environ une heure de route après une halte à La Lenk, et nous voilà de retour en Gruyère. Superbe week-end, merci à tous !!!

Ecrit par Jérémy Folly

Conférence du 23 mars de Pierre Morand

Un de nos sponsors, Pierre Morand, guide de montagne, est venu nous retracer ses aventures montagnardes et nous parler de l'expérience qu'il a acquise en montagne. Pour commencer, nous avons regardé des photos de sa première expé qu'il a réalisée avec des copains dans l'Himalaya dans les années 80. Puis, il nous a passé des images de sa passion actuelle : le ski de pente raide, ainsi que quelques images de cascades de glace. Pour terminer, un échange sur la montagne et sur notre expé a eu lieu. MERCI à Pierre pour ce sympathique moment !

Course du 31 mars au 1er avril : traversée Saas Fee - Zermatt

Samedi : Allalinhorn (4027 m)

Départ matinal (5 h 15) de Bulle, accompagnés de quelques membres adultes de la section et d'Eric, de la Télévision suisse romande, ainsi que de son frère, Daniel, qui vont réaliser un petit reportage sur notre expé. Nous nous dirigeons en direction de Viège, où nous montons dans le car postal jusqu'à Saas Fee, puis nous faisons une petite pause avant de prendre les installations jusqu'à 3500 m (la montée en cabines et métro alpin sera pour certains plus éprouvante que la montée à l'Allalinhorn!). Nous grimpons gentiment jusqu'au col où nous découvrons un superbe panorama ensoleillé avec vue sur le Cervin. Nous entamons ensuite la dernière montée. Le sommet est juste assez grand pour toute notre équipe! Nous profitons d'une superbe poudreuse pour la descente. Nous rejoignons en fin d'après-midi la cabane Britannia (3030 m) pour la nuit.

Dimanche : Strahlhorn (4190 m)

Départ rapide (Pépette y va falloir aller un peu vite la prochaine fois!) de la cabane où nous laissons Noémie et Frédéric qui sont malades! Nous descendons à la lumière des lampes frontales, puis faisons une pause pour nous encorder et mettre les peaux. Nous traversons le glacier, montons jusqu'au col de l'Adlerpass et suivons l'arête pour atteindre le sommet. La montée n'est pas facile! Quelques personnes souffrant de l'altitude ou de fatigue restent au col. La descente de 11 kilomètres est magnifique et se termine très rapidement sur les pistes de ski, certains skieurs ont dû avoir peur de nous! Nous arrivons à Zermatt vers 15 h où le train va nous ramener jusqu'à Viège.

*Merci aux moniteurs pour ce super week-end bien rempli
(2 « 4000 » et ski à Saas Fee et Zermatt!).*

GROUPEMENT JEUNESSE

**Reddition des skis, les 2 premiers mercredis
du mois de mai, de 19h00 à 20h00.**

Escalade aux Gastlosen

Samedi 12 mai

Lieu et heure de départ

Stamm à 8h

Itinéraire choisi

La voie reste à définir selon les conditions d'accès

Difficulté et cotation

E1-E2

Matériel

Matériel complet d'escalade (baudrier, casque, sangle d'auto-assurance, descendeur, prussik, etc.), un jeu de dégaines et une corde par cordée

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 10.- (transport)

Renseignements et inscriptions

079 737 25 53 à partir de 17h30

Délai d'inscription

Jeudi 10 mai

Remarque/descriptif

Inscriptions limitées! Voie de plusieurs longueurs, donc bonne technique d'escalade requise.

Camp du week-end de l'Ascension

Je 17 au dim 20 mai

Lieu et heure de départ

Stamm 17 mai 7h00

Situation/altitude

Escalade en Alsace

Itinéraire choisi

L'adresse du camping sera communiqué aux participants

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel d'escalade personnel et matériel de camping (1 tente pour 2 personnes, assiette et service personnel)

Subsistance

Pique-nique pour la journée du 17 mai

Coût approximatif

Fr. 160.-

Renseignements et inscriptions

Alexandre Castella 079 343 32 16 ou par mail à castella.a@bluewin.ch

Délai d'inscription

9 mai

Remarque/descriptif

Ne pas oublier la carte d'identité!

Lieu et heure de départ

Stamm 5h00

Situation/altitude

Cabane Oberaletsch

Itinéraire choisi

Aletschhorn

Difficulté et cotation

Course réservée aux participants de l'Expé

Matériel

Matériel d'alpinisme complet (baudrier, piolet, crampons, casque, frontale, etc.)

Subsistance

Pique-nique de midi pour samedi, dimanche et lundi

Coût approximatif

Fr. 120.-

Renseignements et inscriptions

Alexandre 079 343 32 16

Délai d'inscription

21 mai

Remarque/descriptif

Si les conditions d'enneigement le permettent toujours, la course se fera à ski de rando

Dimanche 27 mai 2007, à 20 heures
Aula de l'Ecole secondaire de Bulle

Concert par l'ensemble

SALON PASSION ZÜRICH

**Marc Luisoni, violon-Johannes Gürth, alto-Stefania Verità, violoncelle-Peter Kosak, contrebasse
Scarlet Cavassini, piano**

Ils vous ont enchantés lors du concert pour l'hôpital de Lukla (Nicole Niquille) en mars 2006. Une fois encore, ils vous feront rêver et redécouvrir quelques bijoux de la musique de salon du 20ème siècle.

Entrée libre - collecte

LES COURSES DU MOIS

Escalade « Merveille que dalle »

Samedi 5 mai

Lieu et heure de départ

Au stamm 7 h 30

Situation

Bas Valais

Itinéraire choisi

Suisse plaisir ouest p. 44

Difficulté et cotation

6a

Matériel

D'escalade, corde à double

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Fr. 30.- environ

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 079 286 51 22 aux heures des repas

Délai d'inscription

Jeudi 3 mai

Remarque

Nombre de participants en fonction des premiers de cordée

La Monse - Col des Jognins

Dimanche 6 mai

Lieu et heure de départ

Charmey, parc de Vounetz à 9 h 30

Itinéraire

Chapelle de la Monse, Pra Livio, la Gîte à Bas, Chalet des Plans (pique-nique). Retour : Col des Jognins, les Jognins dessus, les Jognins du milieu, la Bumanda, retour à Charmey en longeant la Jogne

Difficulté et cotation

300 à 350m de dénivellation, course facile (la montée de la Gîte à Bas jusqu'au Plan est assez raide, mais nous prendrons le temps)

Matériel

Les bâtons de ski peuvent être utiles

Subsistance

Pique-nique et boissons

Coût

Transport jusqu'à Charmey, si nécessaire

Renseignements et inscriptions

Michèle Schindler, Charmey, tél. 026 927 15 39

Délai d'inscription

La veille au soir

Remarque

Retour au parc de Vounetz entre 15 h 00 et 16 h 00.

Chemin des Jonquilles

Jeudi 10 mai

Lieu et heure de départ

Stamm à 7h30

Situation

Région Nods – Mont Sujet

Itinéraire choisi

Très belle traversée de Nods à Lamboing en passant par le Mont Sujet, parcours sur un sentier plein de jonquilles

Difficulté et cotation

Pour tous, randonnée facile

Subsistance

... du jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à 18h00

Dent du Bourgo

Jeudi 17 mai

Lieu et heure de départ

Stamm à 7h30

Situation/altitude

Dent du Bourgo, 1909 m

Itinéraire choisi

Patchalet – Dent du Bourgo 1909 m – Les Merlas 1908 m – Le Van 1966 m

Difficulté et cotation

Randonnée de 5h

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou 079 695 47 80

Gorges de l'Areuse

Dimanche 20 mai

Lieu et heure de départ

Stamm à 8h00

Situation

Val de Travers

Itinéraire choisi

Train Auvergnier – Noiraigue 725 m, descente des Gorges de l'Areuse – Train Boudry 450 m - Auvergnier

Difficulté et cotation

P, 3 h de marche

Matériel

...de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport (prendre de la monnaie pour l'automate à billets)

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Lieu et heure de départ

Stamm à 7h30

Situation/altitude

La Dôle, 1677m, région St-Cergue

Itinéraire choisi

La Givrine – La Dôle, retour à St-Cergue

Difficulté et cotation

Randonnée d'environ 4h30 de marche

Matériel

...de randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jules Bulliard, tél. 026 912 93 43

Délai d'inscription

La veille

Région Vanil Noir

Samedi 26 mai

Course annulée

La Pinte du Pralet



**Spécialités
de la Gruyère**

Mai à octobre: lundi fermé
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

www.cavebiolles.ch
E-mail: cavedesbiolles@bluewin.ch



Stéphane Solliard
Rue des Caves 17
1964 Conthey / Valais

Tél. 027 346 24 30
Fax: 027 346 67 75
Natel 079 412 81 48

Entreprise de bâtiments



CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52
Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5
1635 La Tour-de-Trême

Gorges de la Singine

Jeudi 31 mai

Lieu et heure de départ

Stamm à 7h30

Itinéraire choisi

Heitenried, sentier historique, ruines du Château Grasburg. Sentier qui emmène les pèlerins en direction de St-Jacques de Compostelle

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou 079 695 47 80

Brüggliarat

Samedi 2 juin

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall, tél. 026 656 16 10

Vanil Carré, 2195 m

Dimanche 3 juin

Lieu et heure de départ

7h30 au stamm

Itinéraire choisi

Liery Odet – Vanil Carré – Pra de Cray – Liery Odet

Difficulté et cotation

Randonnée sans grande difficulté T3 – T4 d'environ 6 heures

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscriptions

Auprès du chef de courses Jean-Claude Mauron, tél. 026 912 24 52, le soir.

Délai d'inscription

Jusqu'au 1^{er} juin 2007

Remarque

Sommet peu fréquenté en été, c'est l'occasion d'aller saluer la Madone de la section.



Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Nous profiterons du pont de la Fête-Dieu pour organiser notre traditionnelle escapade au Tessin. Un enchaînement des cimes dominant le lac de Lugano nous offrira une vue exceptionnelle sur les Alpes et sur l'ensemble du Tessin.

Itinéraire

Jeudi 7 - Tesserete – cabane Monte Bar.
Temps de marche 5 h 30

Vendredi 8 - Ascension du Camoghè et traversée sur la cabane Garzirola (I).
Temps de marche 6 heures

Samedi 9 - Cima di Fojorina, Cima dell'Oress cabane Pairolo. Temps de marche 3 h 30 **Facultatif**: Sasso Grande retour à la cabane 3 heures

Dimanche 10 - Denti della Vecchia- Monte Boglia – Brè. Temps de marche 5 heures

Equiptement

...de randonnée + habits légers + chauds +

pique-nique 4 jours, carte d'identité obligatoire (passage sur l'Italie)

Difficulté

Bon entraînement nécessaire, T2 – T3, Camoghè et Sasso Grande T5

Coût approximatif

Fr. 165.- 3 nuits y.c. demi-pension.

Fr. 190.- pour transports publics plein tarif. (1/2 tarif: Fr. 90.-). Les transports publics nous éviteront les bouchons du Gothard. Pour bénéficier d'un prix plus avantageux, je vous conseille vivement de réserver dès maintenant 2 cartes journalières auprès de votre commune (pour le 7 et le 10 juin).

Préinscriptions

Jusqu'au 18 mai au plus tard

Renseignements et inscriptions définitives

Au stamm le vendredi 25 mai dès 20 h 00 ou auprès de la cheffe de courses Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20 h.

Constructions en bois - Menuiserie-Chorpenne
Michel Mooser S.A.



1637 Charmey
Tél.: 026 927 12 10
fax: 026 927 23 93
michel.mooser.sa@bluewin.ch

Michel Mooser

Privé tél.: 026 927 24 52
079 504 23 21



Philippe Andrey

**INSTALLATIONS
SANITAIRES & CHAUFFAGE SA**

DEVIS - CONSEILS - RÉPARATION - CHAUFFAGE - DÉTARTRAGE - etc.

Rue du Vieux-Chalet 6
Tél. 026 912 47 60

1635 La Tour-de-Trême
Natel 079 634 88 49

ESCALADE

Les traditionnelles sorties d'escalade reprennent fin mai. Elles s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux clubistes qui désirent se perfectionner. Le guide de montagne François Studemann nous fera profiter de sa grande expérience dans le domaine.

Lieu de départ: place du stamm, Bulle 17 h 00.

Date	Durée	Heure de départ
29 mai	Soirée	17h00
5 juin	Soirée	17h00
12 juin	Soirée	17h00
19 juin	Soirée	17h00
26 juin	Soirée	17h00
3 juillet	Soirée	17h00

Tarif: le cours coûte Fr. 150.- / personne pour les 6 soirées, transport compris.

Matériel selon bulletin des courses du CAS de la Gruyère, rubrique «Escalade dans les Préalpes»

Inscriptions chez Colette Dupasquier au 079 697 26 22 ou nico.dupasquier@bluewin.ch



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch



Via ferrata Moléson
Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»

LES RÉCITS DE COURSES

Iffighore

Dimanche 4 mars 2007

Durant la semaine précédant le 1^{er} week-end de mars, la météo est exécration ; des vents violents soufflent, une quantité de neige non négligeable dès 1500 m et des températures plutôt douces. Des conditions réunies favorisant un danger d'avalanches très marqué annulent malheureusement les courses prévues dans la région d'Arolla.

La journée de dimanche s'annonce magnifique et très printanière, notre chef de courses Joseph trouve vite une solution de rechange afin de chausser les skis sans souci.

Dimanche matin, 12 clubistes quittent Bulle pour se rejoindre au parking de « Färliche » à quelques kilomètres de La Lenk pour le beau sommet d'Iffighore culminant à 2378 m.

A notre grande surprise, la neige nous attendait déjà, certes très durcie à cause de la pluie, mais tout à fait praticable et en suffisance. Que veut-on demander de mieux?!

Sous une tempête de ciel bleu et un soleil chaud, nous gravissons tranquillement ce

raidillon jusqu'au sommet d'Iffighore. Nous pique-niquons agréablement et contemplons cette vue imprenable à 360 degrés! Une bouteille de rouge et un petit « Schluck » de potion digestive s'imposent dans une belle atmosphère d'amitié! Rosy et Sophie s'offriraient bien une sieste, mais finalement, c'est l'heure de descendre. De la neige un peu croûtée au début et ensuite très dure, à peine détendue même avec un soleil tapant! En général, tout le monde s'en sort bien, mise à part la belle chute de Maurice pris de court dans le carton! Splendide vol plané depuis l'arrière! Quelques-uns, peu froussards, se sont amusés à faire des sauts depuis une corniche!

Un grand coup de chapeau à Joseph pour avoir su nous trouver de merveilleuses conditions sans risque!

Participants: Joseph, Christine, Maurice, Rosy, Netty, Sophie, Albert, Elisabeth, Stéphane, Frank, Jean-Claude, Francine

**Samedi 17 mars,
Pigne d'Arolla -
Dimanche 18 mars,
Pointe de Voisson**

Et lundi 19 mars, Saint Joseph... Pour dignement préparer cet événement, une sortie de deux jours s'imposait, initialement prévue les 3 et 4 mars, mais reportée avec une sagesse prémonitoire de deux semaines en attendant la neige. Donc, Joseph et sept fidèles se décident à partir du stamm en ces 5 h bien matinales, premier signe du printemps. Pour cette course, nous allons suivre une stratégie assez simple, mais jusqu'ici tenue secrète, qui consiste à se déplacer jusqu'au but sans arrière-pensées. Et ça marche, dans tous les sens du terme. Deux heures de route, quelques enjambées et trois minutes de pause plus tard, nous voici tous arpentant le sommet du Pigne d'Arolla, 3790 m de ciel bleu, et c'est bien le Cervin qui pointe là-bas à gauche. Mais le vent glacial abrège quelque peu cet instant de gloire, et nous pousse rapidement sur une longue pente soufflée et dure en direction du col des Vignettes. La glissade se termine par un ressaut un peu raide sous les séracs, savouré par les uns, mais appréhendé par d'autres, la montagne a toujours son mot à dire.

En ce début d'après-midi, l'équilibre subtil entre soleil et vent ne dure que le temps d'un sandwich. Cap sur les pentes déjà trop skiées d'Arolla, un sympathique petit barchalet en point de mire. On se retourne, le verre à la main, oui, c'est bien là-haut qu'on était. Mais le vrai but du voyage se trouve à la halte suivante de la Gouille. Voici la pension du Lac Bleu, comme les yeux de la

patronne : « Viens avec moi, Joseph, je vais te monntrer ta chambre ». A gravir tous les sommets, on acquiert donc aussi une connaissance approfondie des vallées. Cette mise en appétit nous fait patienter jusqu'à la soirée raclette, largement de quoi récupérer de la promenade du matin tout en préparant la suivante.

C'est donc avec nos batteries bien rechargées que nous accueillons le soleil qui, contre toute attente, remet ça le dimanche matin. A travers les hameaux et les mélèzes, on applique la même recette qu'hier, et la pointe de Voisson ne résiste que le temps d'une ou deux courtes pauses au long d'une double trace qui nous mène droit au but. Aucun doute, c'est bien le seul sommet de la région sans nuages, îlot de calme dans un paysage tout de même alpin. A nos pieds, le lac des Dix, légende bien de chez nous. Sans céder à l'ivresse des sommets - et du génépi - nous gardons les pieds sur terre en comparant encore une fois les itinéraires et la plomberie des cabanes environnantes.

Reste maintenant à vraiment redescendre. Cette fois-ci, c'est la neige qui est profonde et printanière, et qui, au prix d'une petite variante du patron, se livre dans une magnifique dernière pente vierge et ensoleillée, et qui n'en finit pas. C'est LA descente du week-end (voir photo). On ne sait pas où il va chercher tout ça. Merci Joseph pour cet itinéraire inoubliable.

PS Wikipédia: Le terme génépi, ou genépi, est le nom vernaculaire qui désigne différentes espèces d'armoises (du genre *Artemisia*) appartenant à la famille des Astéracées. Il désigne aussi la liqueur obtenue par la macération de ces plantes. Botaniquement, les génépis sont de petites armoises des régions montagneuses. Dans le massif alpin, les principales espèces rencontrées sont:

- * *Artemisia genepi* appelé génépi noir ou génépi vrai
- * *Artemisia umbelliformis* appelé génépi blanc ou génépi jaune suivant les régions.
- * *Artemisia glacialis* génépi des glaciers.
- * *Artemisia borealis* dont une sous-espèce est adaptée aux zones littorales.

Utilisation

Seules les deux premières espèces sont suffisamment aromatiques pour être récoltées pour la fabrication de liqueurs. Pour les montagnards, la tradition est de récolter ces plantes en août et de les faire macérer dans de l'alcool et du sucre titrant ainsi environ 40°. Chaque montagnard a sa recette secrète pour faire du génépi.

Jean-Louis

Participants: Elisabeth, Francine, Albert, André, Eric, Jean-Louis, Joseph (chef de courses), Martin



MONTAGNE ET LITTÉRATURE

Après avoir vu quelques films (superbes) aux Rencontres aventures de Bulle, je suis tombée sur ce texte d'Erri de Luca, auteur napolitain qui fait de la montagne et qui a édité un nouveau livre intitulé *Sur la trace de Nives*, aux Editions Gallimard.

Dans ce livre, il traite d'une expédition avec une grande alpiniste italienne et rend hommage aux porteurs.

Porteurs

Notre monde repose sur les épaules de l'autre. Sur des enfants au travail, sur des plantations et des matières premières payées bon marché : des épaules d'inconnus portent notre poids, obèse de disproportion de richesses. Je l'ai vu.

Dans les ascensions qui durent bien des jours vers les camps de base des hautes altitudes, des hommes et aussi des femmes et des enfants portent notre poids dans des hottes tressées. Tables, chaises, vaisselle, tentes, cuisinières, combustibles, cordes, matériel d'escalade, nourriture pour plusieurs semaines, en somme un village pour vivre là où il n'y a rien.

Ils portent notre poids pour le prix moyen de trois cents roupies népalaises par jour, moins de quatre euros. Les hottes pèsent quarante kilos, mais certains en portent de plus lourdes. Les étapes sont longues, elles fatiguent le voyageur avec son petit sac à dos et le minimum nécessaire.

Des porteurs de tout notre confort marchent avec des tongs ou bien pieds nus sur des pentes qui manquent d'oxygène, la température baissant. La nuit, ils campent en plein air autour d'un feu, ils font cuire du riz et des légumes cueillis dans les parages, tant que quelques choix sortent de terre. Au Népal, la végétation monte jusqu'à trois mille mètres. Nous autres, nous dormons dans une tente avec un repas chaud cuisiné par eux.

Ils portent notre poids et ne perdent pas un gramme. Il ne manque pas un mouchoir au bagage remis en fin d'étape.

Ils ne sont pas plus faits pour l'altitude que nous, la nuit je les entends tousser. Ce sont souvent des paysans des basses vallées de rizières. Nous avançons péniblement en silence, eux ne renoncent pas à se parler, à raconter, tout en marchant.

Nous habillés de couches de technologie légère, aérée, chaude, coupe-vent, et cetera, eux avec des vêtements usés, des pulls en laine archi élimés : ils portent notre poids et sourient cent fois plus que le plus extraverti de nos joyeux compères.

Ils nous préparent des pâtes avec l'eau de la neige, ils nous ont même apporté des œufs ici, à cinq mille mètres. Sans eux, nous ne serions ni agiles, ni athlétiques, ni riches. Ils disparaissent en fin de transport, ils se dispersent dans les vallées, juste à temps pour le travail du riz et de l'orge.

Texte proposé par Cathy Spicher